

Bijbelstudie video overdenking 5 (Rene Ruitenbergh – Laat je niet intimideren)

1. René vertelt in deze getuigenis over intimidatie in het wielrennen en de schaatswereld. Allereerst de giganten op de fiets. Geschoren benen en prachtig materiaal. Ze staan klaar om van ieder groentje gehakt te maken. René voelt zich geïntimideerd door hun uiterlijk vertoon.

- In welke situatie voel jij je wel eens geïntimideerd?
- Voor René waren het de gladgeschoren benen en de blinkende fietsen. Ze voorspelden grote prestaties. Wat zijn de specifieke omstandigheden waardoor jij je kunt laten intimideren?
- Hoe voelt dat en wat is het effect op de situatie?

2. Lees I Samuel 17:41-44. In dit Bijbelgedeelte intimideert Goliath David. In vers 7, eerder in het hoofdstuk, staat dat de schacht van zijn lans zo dik was als de boom van een weefgetouw en dat de punt was gemaakt van 600 sjekel ijzer. Het leger van Israël is lamgelegd.

- Door welke acties en uitspraken probeert Goliath David lam te leggen?
- Op welke wijze kan jij anderen wel eens (bewust of onbewust) intimideren?
- Waarom doe je dat? Hoe voel je je als je dat doet?
- Heb jij, net als het volk Israël, te maken met een Goliath? Maak je je vaak zorgen over iets of kamp je met angsten? Welke zijn dat?

3. Lees nu I Samuel 17:45-47. Hier maakt David duidelijk dat hij zich verre van geïntimideerd voelt. Sterker nog, de Bijbel laat ons hier zien hoe we met intimidatie om kunnen gaan.

- Op welke wijze pareert David Goliaths poging tot intimidatie? Met welke bewoordingen gebruikt hij Gods autoriteit? Wees specifiek in je antwoord.
- Wat is het verschil tussen het spreken met intimiderende woorden of vanuit Gods autoriteit spreken en handelen?
- Wat heb jij ervoor nodig om de Goliaths in jouw leven 'te pareren'?
- Schrijf in je eigen woorden de tekst uit zoals David Goliath toesprak, en spreek zo jouw 'Goliath' toe in jouw leven. Bid dat God je de gedachten en woorden geeft die je kracht geven. Nu heb je je eigen Davidstekst.

Spreek je Davidstekst elke dag uit en kijk na een week wat de effecten zijn op de strijd tegen jouw Goliath. Dank God elke dag voor zijn bescherming en pantser waarmee je jouw 'Goliaths' te lijf kunt gaan.

